



10.

Lichtenauer Wildschütz-Klostermann-Lauf

Samstag
24. September 2011

Hochstift - Cup 



Einladung und Ausschreibung zum 10. Wildschütz-Klostermann-Lauf

Veranstalter: VfL Lichtenau, 33165 Lichtenau
www.vfl-lichtenau.de

Start und Ziel: Sportheim, Driburger Straße

Parken: Am Schulzentrum, Auf der Straße nach Iggenhausen und hinter der Möbelfabrik Leinkenjost.

Meldung: Nur im Sportheim - bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start

Startzeit: 13:30 Uhr Bambinilauf 400 m, bis 6 Jahre
13:45 Uhr Schülerlauf 1200 m, 7-13 Jahre
14:30 Uhr Preußische Meile 7,532 km
14:40 Uhr Preußische Doppelmeile 15,064 km
14:55 Uhr Halbmarathon 21,1 km

Startgeld:	Bambinilauf	frei
	Schüler + Jugendliche auf allen	
	Distanzen	2,00 €
	Preußische Meile	5,00 €
	Preußische Doppelmeile	6,00 €
	Halbmarathon	7,00 €

Versorgung: Auf den Meilen- und der Halbmarathon-Strecke sind Getränkestellen eingerichtet. Im Ziel werden alle Teilnehmer aller Disziplinen mit Getränken und Stärkungen versorgt.

Umkleiden + Duschen Frauen im Schulzentrum
Männer im Sportheim

Nach den Läufen: Siegerehrungen und After-Run-Party bei Kaffee + Kuchen + Gegrilltem + frisch gezapftem Krombacher + anderen Getränken

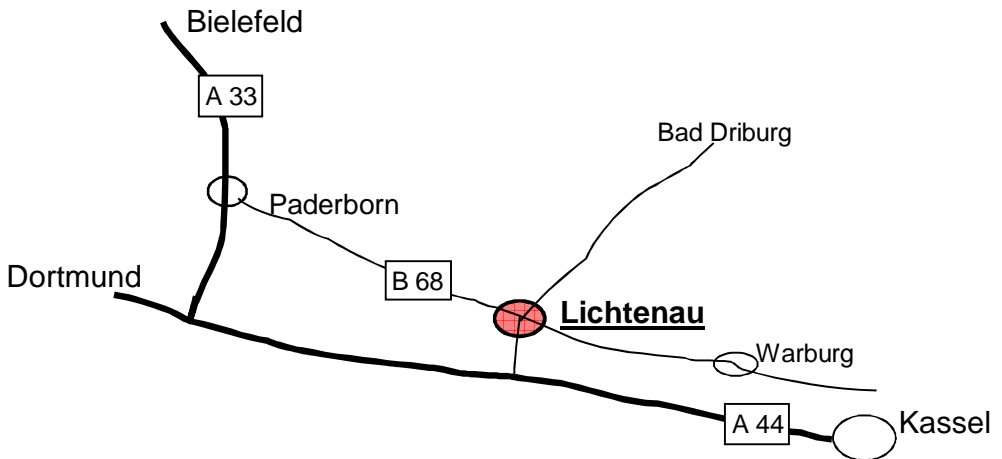
Auszeichnungen: Alle Teilnehmer der Kinder- und Schülerläufe erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Die Erstplatzierten jeder Altersklasse über die Meilen-/Halbmarathondistanzen werden mit Urkunden ausgezeichnet. Die Siegerinnen und Sieger über die Meile, Doppelmeile und Halbmarathon erhalten zusätzlich ein Präsent.
Neu ab 2011: Die Gesamtsieger/-innen über die Meilenstrecken + den Halbmarathon erhalten einen wertvollen Wanderpokal, der nach dreimaligem Sieg über die gleiche Distanz in den Besitz des Läufers, der Läuferin übergeht.

Unter www.vfl-lichtenau.de können alle Teilnehmer die Ergebnis-Listen einsehen und auch ihre Urkunden downloaden.

Strecken: Die Läuferinnen und Läufer begeben sich auf die Spuren von Wildschütz Klostermann, der um 1860 durch die Wälder des Eggegebirges zog. Damals waren für die Messung von Entfernungen preußische Meilen maßgeblich, daher bilden diese heute die Basiseinheit der Klostermannläufe. Die einzelnen Laufstrecken führen durch die landschaftlich abwechslungsreiche Umgebung Lichtenaus. Auf den Langstrecken passieren die Teilnehmer u.a. das Naturschutzgebiet Eselsbett.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Sonstiges: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



In Lichtenau: Auf der B 68 in Ortsmitte abbiegen. Den Hinweisschildern in Richtung Schulzentrum und in Richtung Neuenheerse folgen - ca. 900 m bis zum Sportplatz

Wertungsläufe des Hochstift-Cups 2011:

- | | |
|-------------------|---|
| 09.01.2011 | 34. Jahreswechsellauf - Non-Stop-Ultra Brakel |
| 19.03.2011 | 19. Sälzlerlauf - VfB Salzkotten |
| 26.03.2011 | 1. Warburger Diemellauf - LG Bauernkamp Warburg |
| 02.04.2011 | 14. Leiberger Volkslauf - HTSV Leiberg |
| 07.05.2011 | 6. Belte Run 'n' Roll Delbrück - SuS Westenholz |
| 13.05.2011 | 24. Residenz-Abendlauf - TSV Schloss Neuhaus |
| 27.05.2011 | 25. Bentfelder Abendlauf - RW Bentfeld |
| 12.06.2011 | 40. Pfingstläufe Kollerbeck - SV GW Kollerbeck |
| 17.06.2011 | 13. Marienloher Volkslauf - SV Marienloh |
| 25.06.2011 | 29. Intern. Eggelauf - BC 23 Meerhof |
| 16.07.2011 | 26. Bürener Volkslauf - SV 21 Büren |
| 22.07.2011 | 6. Hembser 3-Dörfer-Lauf - TuS 13 Hemsben |
| 31.07.2011 | 34. Intern. Volkslauf - TuS Teutonia Vinsebeck |
| 14.08.2011 | 26. Driburger Brunnenlauf/Sachsenringlauf - TV Jahn Bad Driburg |
| 20.08.2011 | 14. Köterberglauf 2011 - SV Grün/Weiß Kollerbeck |
| 21.08.2011 | 29. Rund um die Aabachtalsperre - TuS Bad Wünnenberg |
| 27.08.2011 | 27. Salzkottener Hederaulauf - SSV Salzkotten/VfB Salzkotten |
| 04.09.2011 | 34. Intern. Altenaulauf - SC Borchon |
| 09.09.2011 | 8. Westenholzer Abendlauf - SuS Westenholz |
| 16.09.2011 | 13. Delbrücker Katharinenlauf - SV Rot-Weiß Bentfeld |
| 24.09.2011 | 10. Lichtenauer Wildschütz-Klostermannlauf - VFL Lichtenau |