



VfL Lichtenau, Ermlandstr.6, 33165 Lichtenau

Wiederaufnahme Trainingsbetrieb Fußball ab 15.06.2020 – Einzuhaltende Regeln

Ab Montag, 15.06.2020 ist der Trainingsbetrieb im Fußball beim VfL nach Rücksprache mit der Stadt Lichtenau wieder möglich, wobei die gesetzlichen Vorgaben und entsprechende Hygienevorschriften zu berücksichtigen sind. Weiterhin ist der Hauptplatz aufgrund der aktuellen Instandsetzung gesperrt, so dass nur ein Training auf dem Ausweichplatz (auch „Menne“ genannt) möglich ist. Das Sportheim inkl. Nutzung der Kabinen zum Umziehen und Duschen sind untersagt.

Diese Rahmenbedingungen erfordern, dass

- nur auf dem Ausweichplatz „Menne“ trainiert wird
- das Sportheim und somit die Kabinen und Duschen nicht zugänglich sind
- die Anreise alleine erfolgt (auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet)
 - o Zuschauer (v. a. Eltern bzgl. Jugendtraining) sind zu vermeiden (Eltern warten im Auto auf ihre Kinder und begleiten NICHT das Training draußen am Platz)
- vor und nach dem Trainingsbetrieb die allgemein gültigen „Corona-Regeln“ eingehalten werden (Mindestabstand 1,5 Meter, Anreise/ Abreise mit Mundschutz, maximaler Aufenthalt in 10er Gruppen usw.)
- die einzelnen Spieler umgezogen zum Sportplatz erscheinen und auch wieder nach dem Training in Trainingssachen abreisen
- maximal in 29er Gruppen trainiert wird
 - o bei parallelem Training von einer Mannschaft in unterschiedlichen Gruppen (maximal bis zu 29 Personen pro Gruppe) die Gruppen ausreichend getrennt voneinander trainieren und nicht vermischt werden dürfen (Abgrenzung durch Hütchen und Absperrband)
 - o alle Spieler müssen dem Übungsleiter im Vorfeld ihre Teilnahme anmelden, damit die Gruppengröße vorab feststehen kann
- der Übungsleiter von jeder Trainingseinheit zwecks Rückverfolgbarkeit eine Anwesenheits-/Kontaktliste pflegen und diese 6 Wochen aufbewahren muss
- benötigte/benutzte Trainingsmaterialien (Bälle, Hütchen, Stangen) vor einer Einheit vom Betreuer zur Verfügung zu stellen und nach einer Einheit vom Betreuer zu reinigen (desinfizieren) sind
- Leibchen während einer Trainingseinheit zwingend nur von jeweils einer Person getragen werden dürfen, und ein Durchwechseln der Leibchen zwischen verschiedenen Übungsformen nicht zulässig ist
 - o alle Leibchen sind nach jeder Trainingseinheit zu waschen
- die Tore nach jedem Training mittels Kette und Schloss gesichert werden (gegen unplanmäßige Nutzung und gegen Kippen)
- alle geplanten (auch terminlich fest etablierte) Trainingseinheiten mit dem Vorstand abzustimmen sind, um Überschneidungen definitiv auszuschließen



VFL Lichtenau, Ermlandstr.6, 33165 Lichtenau

Absolute Grundvoraussetzungen zur Teilnahme am Training:



- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome!
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person und kein Aufenthalt in einem vom RKI definierten Risikogebiet!
- Die allgemeinen Hygienemaßnahmen (z.B. Abstand halten, regelmäßiges und richtiges Waschen der Hände, Einhalten der zugewiesenen Bewegungsflächen, etc.) werden eingehalten!
- Unnötiger Kontakt, der über im Sport unvermeidbare Berührungen (z. B. in Zweikämpfen) hinausgeht, ist zu vermeiden!
Dazu zählen z. B. Händeschütteln, Abklatschen oder Umarmungen!